

**KEFLAVÍKURMÓT**  
**5. FLOKKUR KARLA**



**LAUGARDAGINN 21. NÓVEMBER 2015**

**REYKJANESHÖLL**

# 5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT - 21. NÓV. 2015



## PÝSKA DEILDIN - RIÐLAKEPPNI

#	Tími:	Völlur	Riðill	Lið 1:	Lið 2:	Úrslit
1	09:00	1	A	Afturelding	Keflavík	
2	09:00	2	A	HK City	Haukar	
3	09:00	3	B	Afturelding City	Reynir/Víðir	
4	09:00	4	B	HK	Njarðvík	
5	09:36	1	A	Afturelding	HK City	
6	09:36	2	A	Keflavík	Haukar	
7	09:36	3	B	Afturelding City	HK	
8	09:36	4	B	Reynir/Víðir	Njarðvík	
9	10:12	1	A	Haukar	Afturelding	
10	10:12	2	A	Keflavík	HK City	
11	10:12	3	B	Reynir/Víðir	HK	
12	10:12	4	B	Njarðvík	Afturelding City	



A - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	Afturelding							
2	Keflavík							
3	HK City							
4	Haukar							



B - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	Afturelding City							
2	Reynir/Víðir							
3	HK							
4	Njarðvík							



JAFNINGJALEIKIR eru á blaðinu "ALLIR LEIKIR"

# 5. FLOKKUR KARLA

# 5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT - 21. NÓV. 2015



## SPÆNSKA DEILDIN - RIÐLAKEPPNI

#	Tími:	Völlur	Riðill	Lið 1:	Lið 2:	Úrslit
1	09:18	1	A	Afturelding	Grindavík	
2	09:18	2	A	Keflavík City	Haukar	
3	09:18	3	B	Haukar City	Snæfellsnes	
4	09:18	4	B	Keflavík	HK	
5	09:54	1	A	Afturelding	Keflavík City	
6	09:54	2	A	Grindavík	Haukar	
7	09:54	3	B	Haukar City	Keflavík	
8	09:54	4	B	Snæfellsnes	HK	
9	10:30	1	A	Haukar	Afturelding	
10	10:30	2	A	Grindavík	Keflavík City	
11	10:30	3	B	Snæfellsnes	Keflavík	
12	10:30	4	B	HK	Haukar City	



A - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	Afturelding							
2	Grindavík							
3	Keflavík City							
4	Haukar							



B - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	Haukar City							
2	Snæfellsnes							
3	Keflavík							
4	HK							



JAFNINGJALEIKIR eru á blaðinu "ALLIR LEIKIR"

# 5. FLOKKUR KARLA



# ALLIR LEIKIR - ÞÝSKA & SPÆNSKA



KL	Deild	VÖLLUR 1			VÖLLUR 2			VÖLLUR 3			VÖLLUR 4			KL
09:00	Þýs	Afturelding	Keflavík		HK City	Haukar		Afturelding City	Reynir/Víðir		HK	Njarðvík		09:00
09:18	Spæ	Afturelding	Grindavík		Keflavík City	Haukar		Haukar City	Snæfellsnes		Keflavík	HK		09:18
09:36	Þýs	Afturelding	HK City		Keflavík	Haukar		Afturelding City	HK		Reynir/Víðir	Njarðvík		09:36
09:54	Spæ	Afturelding	Keflavík City		Grindavík	Haukar		Haukar City	Keflavík		Snæfellsnes	HK		09:54
10:12	Þýs	Haukar	Afturelding		Keflavík	HK City		Reynir/Víðir	HK		Njarðvík	Afturelding City		10:12
10:30	Spæ	Haukar	Afturelding		Grindavík	Keflavík City		Snæfellsnes	Keflavík		HK	Haukar City		10:30

## KROSSPIL

10:48	LEIKUR 1: ÞÝSKA deildin - Krossspil			LEIKUR 2: ÞÝSKA deildin - Krossspil			LEIKUR 3: ÞÝSKA deildin - Krossspil			LEIKUR 4: ÞÝSKA deildin - Krossspil			10:48
	1. Sæti A-riðli	2. Sæti B-riðli		2. Sæti A-riðli	1. Sæti B-riðli		3. Sæti A-riðli	4. Sæti B-riðli		4. Sæti A-riðli	3. Sæti B-riðli		
11:06	LEIKUR 5: SPÆNSKA deildin - Krossspil			LEIKUR 6: SPÆNSKA deildin - Krossspil			LEIKUR 7: SPÆNSKA deildin - Krossspil			LEIKUR 8: SPÆNSKA deildin - Krossspil			11:06
	1. Sæti A-riðli	2. Sæti B-riðli		2. Sæti A-riðli	1. Sæti B-riðli		3. Sæti A-riðli	4. Sæti B-riðli		4. Sæti A-riðli	3. Sæti B-riðli		

## JAFNINGJALEIKIR

11:24	ÞÝSKA deildin - ÚRSLITALEIKUR			ÞÝSKA deildin - Jafningjaleikur			ÞÝSKA deildin - Jafningjaleikur			ÞÝSKA deildin - Jafningjaleikur			11:24
	Sigurv. Leik 1	Sigurv. Leik 2		Taplið leik 1	Taplið leik 2		Sigurv. Leik 3	Sigurv. Leik 4		Taplið leik 3	Taplið leik 4		
11:42	SPÆNSKA deildin - ÚRSLITALEIKUR			SPÆNSKA deildin - Jafningjaleikur			SPÆNSKA deildin - Jafningjaleikur			SPÆNSKA deildin - Jafningjaleikur			11:42
	Sigurv. Leik 5	Sigurv. Leik 6		Taplið leik 5	Taplið leik 6		Sigurv. Leik 7	Sigurv. Leik 8		Taplið leik 7	Taplið leik 8		

**5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT 21. NÓVEMBER 2015**

## 5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT - 21. NÓV. 2015



# MEISTARADEILDIN - RIÐLAKEPPNI

#	Tími:	Völlur	Riðill	Lið 1:	Lið 2:	Úrslit
1	12:00	1	A	Haukar City	HK	
2	12:00	2	A	Afturelding	Keflavík	
3	12:00	3	B	HK City	Njarðvík	
4	12:00	4	B	Haukar	Keflavík City	
5	12:36	1	A	Haukar City	Afturelding	
6	12:36	2	A	HK	Keflavík	
7	12:36	3	B	HK City	Haukar	
8	12:36	4	B	Njarðvík	Keflavík City	
9	13:12	1	A	Keflavík	Haukar City	
10	13:12	2	A	HK	Afturelding	
11	13:12	3	B	Njarðvík	Haukar	
12	13:12	4	B	Keflavík City	HK City	



A - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	Haukar City							
2	HK							
3	Afturelding							
4	Keflavík							



B - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	HK City							
2	Njarðvík							
3	Haukar							
4	Keflavík City							



JAFNINGJALEIKIR eru á blaðinu "ALLIR LEIKIR"

## 5. FLOKKUR KARLA

## 5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT - 21. NÓV. 2015



# ÍSLENSKA DEILDIN - RIÐLAKEPPNI

#	Tími:	Völlur	Riðill	Lið 1:	Lið 2:	Úrslit
1	12:18	1	A	Haukar	HK City	
2	12:18	2	A	Afturelding	Reynir/Víðir	
3	12:18	3	B	HK	Snæfellsnes	
4	12:18	4	B	Haukar City	Keflavík	
5	12:54	1	A	Haukar	Afturelding	
6	12:54	2	A	HK City	Reynir/Víðir	
7	12:54	3	B	HK	Haukar City	
8	12:54	4	B	Snæfellsnes	Keflavík	
9	13:30	1	A	Reynir/Víðir	Haukar	
10	13:30	2	A	HK City	Afturelding	
11	13:30	3	B	Snæfellsnes	Haukar City	
12	13:30	4	B	Keflavík	HK	



A - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	Haukar							
2	HK City							
3	Afturelding							
4	Reynir/Víðir							



B - RIÐILL		1	2	3	4	STIG	MÖRK	RÖÐ
1	HK							
2	Snæfellsnes							
3	Haukar City							
4	Keflavík							



JAFNINGJALEIKIR eru á blaðinu "ALLIR LEIKIR"

## 5. FLOKKUR KARLA



# ALLIR LEIKIR - MEISTARA & ÍSLENSKA



KL	Deild	VÖLLUR 1			VÖLLUR 2			VÖLLUR 3			VÖLLUR 4			KL
12:00	Mei	Haukar City	HK		Afturelding	Keflavík		HK City	Njarðvík		Haukar	Keflavík City		12:00
12:18	Ísl	Haukar	HK City		Afturelding	Reynir/Viðir		HK	Snæfellsnes		Haukar City	Keflavík		12:18
12:36	Mei	Haukar City	Afturelding		HK	Keflavík		HK City	Haukar		Njarðvík	Keflavík City		12:36
12:54	Ísl	Haukar	Afturelding		HK City	Reynir/Viðir		HK	Haukar City		Snæfellsnes	Keflavík		12:54
13:12	Mei	Keflavík	Haukar City		HK	Afturelding		Njarðvík	Haukar		Keflavík City	HK City		13:12
13:30	Ísl	Reynir/Viðir	Haukar		HK City	Afturelding		Snæfellsnes	Haukar City		Keflavík	HK		13:30

## KROSSPIL

13:48	LEIKUR 1: MEISTARA deildin - Krosspil			LEIKUR 2: MEISTARA deildin - Krosspil			LEIKUR 3: MEISTARA deildin - Krosspil			LEIKUR 4: MEISTARA deildin - Krosspil			13:48
	1. Sæti A-riðli	2. Sæti B-riðli		2. Sæti A-riðli	1. Sæti B-riðli		3. Sæti A-riðli	4. Sæti B-riðli		4. Sæti A-riðli	3. Sæti B-riðli		
14:06	LEIKUR 5: ÍSLENSKA deildin - Krosspil			LEIKUR 6: ÍSLENSKA deildin - Krosspil			LEIKUR 7: ÍSLENSKA deildin - Krosspil			LEIKUR 8: ÍSLENSKA deildin - Krosspil			14:06
	1. Sæti A-riðli	2. Sæti B-riðli		2. Sæti A-riðli	1. Sæti B-riðli		3. Sæti A-riðli	4. Sæti B-riðli		4. Sæti A-riðli	3. Sæti B-riðli		

## JAFNINGJALEIKIR

14:24	MEISTARA deildin - ÚRSLITALEIKUR			MEISTARA deildin - Jafningjaleikur			MEISTARA deildin - Jafningjaleikur			MEISTARA deildin - Jafningjaleikur			14:24
	Sigurv. Leik 1	Sigurv. Leik 2		Taplið leik 1	Taplið leik 2		Sigurv. Leik 3	Sigurv. Leik 4		Taplið leik 3	Taplið leik 4		
14:42	ÍSLENSKA deildin - ÚRSLITALEIKUR			ÍSLENSKA deildin - Jafningjaleikur			ÍSLENSKA deildin - Jafningjaleikur			ÍSLENSKA deildin - Jafningjaleikur			14:42
	Sigurv. Leik 5	Sigurv. Leik 6		Taplið leik 5	Taplið leik 6		Sigurv. Leik 7	Sigurv. Leik 8		Taplið leik 7	Taplið leik 8		

**5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT 21. NÓVEMBER 2015**



KEFLAVÍKURMÓT - 21. NÓVEMBER 2015

# FRANSKA DEILDIN



#	Tími:	Völlur	Riðill	Lið 1:	Lið 2:	Úrslit
1	15:00	1	A	Afturelding	HK	
2	15:00	2	A	Haukar	Haukar City	
3	15:00	3	A	Keflavík	Snæfellsnes	
4	15:36	1	A	Haukar	Afturelding	
5	15:36	2	A	HK	Keflavík	
6	15:36	3	A	Haukar City	Snæfellsnes	
7	16:12	1	A	Haukar	Keflavík	
8	16:12	2	A	Afturelding	Haukar City	
9	16:12	3	A	HK	Snæfellsnes	
10	16:48	1	A	Afturelding	Keflavík	
11	16:48	2	A	Snæfellsnes	Haukar	
12	16:48	3	A	Haukar City	HK	
13	17:24	1	A	Snæfellsnes	Afturelding	
14	17:24	2	A	Keflavík	Haukar City	
15	17:24	3	A	HK	Haukar	



FRANSKA	1	2	3	4	5	6	STIG	MÖRK	RÖÐ
1 Afturelding									
2 HK									
3 Haukar									
4 Haukar City									
5 Snæfellsnes									
6 Keflavík									

## 5. FLOKKUR KARLA

SIGURVEGARI Í FRÖNSKU:





KEFLAVÍKURMÓT - 21. NÓVEMBER 2015



# ENSKA DEILDIN

#	Tími:	Völlur	Riðill	Lið 1:	Lið 2:	Úrslit
1	15:18	1	A	Afturelding	Haukar	
2	15:18	2	A	HK	HK City	
3	15:18	3	A	Keflavík	Njarðvík	
4	15:54	1	A	HK	Afturelding	
5	15:54	2	A	Haukar	Keflavík	
6	15:54	3	A	HK City	Njarðvík	
7	16:30	1	A	HK	Keflavík	
8	16:30	2	A	Afturelding	HK City	
9	16:30	3	A	Haukar	Njarðvík	
10	17:06	1	A	Afturelding	Keflavík	
11	17:06	2	A	Njarðvík	HK	
12	17:06	3	A	HK City	Haukar	
13	17:42	1	A	Njarðvík	Afturelding	
14	17:42	2	A	Keflavík	HK City	
15	17:42	3	A	Haukar	HK	



ENSKA	1	2	3	4	5	6	STIG	MÖRK	RÖÐ
1 Afturelding									
2 Haukar									
3 HK									
4 HK City									
5 Njarðvík									
6 Keflavík									

## 5. FLOKKUR KARLA



# ALLIR LEIKIR - ENSKA & FRANSKA



KL	Deild	VÖLLUR 1			VÖLLUR 2			VÖLLUR 3			Deild	KL
15:00	Fra	Afturelding	HK	-	Haukar	Haukar City	-	Keflavík	Snæfellsnes	-	Fra	15:00
15:18	Ens	Afturelding	Haukar	-	HK	HK City	-	Keflavík	Njarðvík	-	Ens	15:18
15:36	Fra	Haukar	Afturelding	-	HK	Keflavík	-	Haukar City	Snæfellsnes	-	Fra	15:36
15:54	Ens	HK	Afturelding	-	Haukar	Keflavík	-	HK City	Njarðvík	-	Ens	15:54
16:12	Fra	Haukar	Keflavík	-	Afturelding	Haukar City	-	HK	Snæfellsnes	-	Fra	16:12
16:30	Ens	HK	Keflavík	-	Afturelding	HK City	-	Haukar	Njarðvík	-	Ens	16:30
16:48	Fra	Afturelding	Keflavík	-	Snæfellsnes	Haukar	-	Haukar City	HK	-	Fra	16:48
17:06	Ens	Afturelding	Keflavík	-	Njarðvík	HK	-	HK City	Haukar	-	Ens	17:06
17:24	Fra	Snæfellsnes	Afturelding	-	Keflavík	Haukar City	-	HK	Haukar	-	Fra	17:24
17:42	Ens	Njarðvík	Afturelding	-	Keflavík	HK City	-	Haukar	HK	-	Ens	17:42

**5. FLOKKUR KARLA - KEFLAVÍKURMÓT 21. NÓVEMBER 2015**

# REGLUR & UPPLÝSINGAR - 5. FLOKKUR KARLA

<b>Leikklokka:</b>	Ein leikklokka er fyrir alla velli.
<b>ATHUGIÐ VEL:</b>	Þar sem <u>leiktími er aldrei stöðvaður er ætlast til þess að þjálfarar/liðstjórar sæki meiddan leikmann og færi hann utan leikvallar</u> og setji annan leikmann inn á, þegar leikurinn er í gangi. Ekki er ætlast til þess að dómari stöðvi leikinn. <u>Ef markvörður slasast skal þó stöðva leik</u> , leiktími er samt ekki stöðvaður. Þjálfari skal skipta um markvörð eins fljótt og auðið er.
<b>Leiktími:</b>	1 x 16 mín. Öll lið spila 5 leiki.
<b>Upphafsspyrna:</b>	Liðið sem talið er upp á undan byrjar leikinn.
<b>Fjöldi leikmanna:</b>	5 útileikmenn + markvörður
<b>Vallarstærð:</b>	50 x 32 m.
<b>Tími milli leikja:</b>	<u>Nákvæmlega 2 mín. eru gefnar á milli leikja.</u> Tímaverðir setja leikklokku af stað að 2 mín. loknum. Því er mikilvægt að þjálfarar/liðstjórar hafi lið sín tilbúin á tilsettum tíma. Ef lið eru ekki tilbúin þá hefst leikur um leið og bæði lið eru tilbúin og missa liðin þ.a.l. hluta af leiktímanum.
<b>Leikmannaskipti:</b>	Skiptingar á leikmönnum eru frjálssar. Gætið þess þó við leikmannaskipti að leikmenn sem skipta <u>hafi ekki báðir áhrif á leikinn samtímis.</u> GÓÐ REGLA AÐ LÁTA LEIKMENNINA GEFA "FIVE" ÞEGAR ÞEIR SKIPTA..
<b>Hliðarlínan:</b>	<b>Aðeins þjálfari</b> , einn liðstjóri og varamenn mega vera á hliðarlínu leikvallar. Vinsamlegast verið á hliðarlínunni <b>Á MILLI VALLA</b> . Hafið eins lítið af dóti og mögulegt er á hliðarlínunni. Áhorfendur skulu vera á bekkjum við veggina. Ef fólk stendur mikið við hliðarlínuna skyggir það á leikinn fyrir þá sem sitja. Komið þessum skilaboðum áleiðis.
<b>Keppnisfyrirkomulag:</b>	Kept er í 6 deildum: ENSKA, FRANSKA, ÍSLENSKA, MEISTARA, SPÆNSKA, ÞÝSKA Leikjafyrirkomulag er eins í 4 deildum: íslensku, meistara, spænsku og þýsku: - Leikið er í tveimur 4 liða riðlum. Að lokinni riðlakeppni er spilað krossspil. - Að loknu krossspili eru jafningjaleikir / úrslitaleikir. Athugið að leikjaplan fyrir leiki um sæti/jafningjaleikir er aðeins á blaðinu "ALLIR LEIKIR". <b>ENSKA &amp; FRANSKA DEILDIN:</b> - Leikið í einum riðli, stigahæsta liðið er sigurvegari mótsins
<b>Verði lið jöfn að stigum í riðlakeppninni:</b>	Verði lið jöfn að stigum í riðlakeppni gilda eftirfarandi reglur um röð liða: <ul style="list-style-type: none"><li>o Innbyrðisviðureignir</li><li>o Markamismunur (allir leikir)</li><li>o Ef markamunur er jafn, þá telst það <u>lið ofar sem hefur fengið á sig færri mörk.</u></li><li>o Ef enn er jafnt þurkast árangur gegn næsta liðinu út og reiknað út að nýju (sbr. að ofan).</li><li>o Ef enn er jafnt þurkast árangur gegn næst næsta liðinu út og reiknað út að nýju o.s.frv. þar til úrslit fást.</li><li>o Ef enn er jafnt skal hlutkesti ráða því hvort liðið er ofar (ef 3 lið jöfn þá er dregið um röð).</li></ul>
<b>Ef jafnt í krossspili og úrslitaleik um verðlaunasæti 1. - 3. sæti:</b>	Ef jafnt er að loknum venjulegum leiktíma telst það lið sigurvegari <u>sem skoraði á undan markið í "jöfnunarstöðunni".</u> Dæmi: Ef leikur Liverpool og Arsenal fer 2 - 2 þá telst það lið sigurvegari sem komst í 2 - 1. <u>Ef leikur endar 0-0 telst það lið sigurvegari sem var með fleiri stig í riðlakeppninni, ef liðin voru með jafn mörg stig sigrar liðið sem var með hagstæðari markatölu.</u> Ef markamismunur er sá sami sigrar liðið sem fékk á sig færri mörk í riðlakeppninni. Ef enn er jafnt skal hlutkesti ráða því hvort liðið er sigurvegari.
<b>Pizzuveisla:</b>	Þegar lið hafa lokið sínum síðasta leik fara pizzurnar að streyma í hús. Pizzurnar verða afgreiddar á efri hæðinni í Reykjaneshöll.
<b>Verðlaunaafhending:</b>	Verðlaunaafhending fer fram á efri hæð Reykjaneshallar að loknum úrslitaleikjum. Sigurlið deildanna fá bikar auk þess eru medalíur fyrir 3 efstu sætin; Gull, Silfur, Brons
<b>Myndataka:</b>	Sport Hero verður með myndver á efri hæð Reykjaneshallar. Öll lið mótsins fara í myndatöku. Tímasetningar fyrir liðin í myndatöku má finna á sérstöku blaði sem fylgir mótaskránni.



**KNATTSPYRNA ER LEIKUR - ÞVÍ MÁ ALDREI GLEYMA PRÚÐMENNSKU OG LEIKGLEÐI Í FYRSTA SÆTI !**



# NÚMER VALLA



VÖLLUR 3

VÖLLUR 4



VÖLLUR 2



Keflavík er fyrirmyndarfélag ÍSÍ

VÖLLUR 1



INNGANGUR



*Veitingasala er í horninu  
við völl 2.*

KEFLAVÍKURMÓTIN HAUST 2015

# MYNDATAKA - TÍMASETNINGAR

KL:	PÝSKA DEILDIN	
09:18	Afturelding	Keflavík
09:36		
09:54	HK City	Haukar
10:12		
10:30	Afturelding City	Reynir/Víðir
10:48		
11:06	HK	Njarðvík
11:24		

U.þ.b. 15 mín. í næsta leik hjá liðunum.

KL:	MEISTARA DEILDIN	
12:18	Haukar City	HK
12:36		
12:54	Afturelding	Keflavík
13:12		
13:30	HK City	Njarðvík
13:48		
14:06	Haukar	Keflavík City
14:24		

U.þ.b. 15 mín. í næsta leik hjá liðunum.

KL:	FRANSKA DEILDIN	
15:18	Afturelding	HK
15:36		
15:54	Haukar	Keflavík
16:12		
16:30	Haukar City	Snæfellsnes
16:48		

U.þ.b. 15 mín. í næsta leik hjá liðunum.

KL:	SPÆNSKA DEILDIN	
09:18		
09:36	Afturelding	Grindavík
09:54		
10:12	Keflavík City	Haukar
10:30		
10:48	Haukar City	Snæfellsnes
11:06		
11:24	Keflavík	HK

U.þ.b. 15 mín. í næsta leik hjá liðunum.

KL:	ÍSLENSKA DEILDIN	
12:18		
12:36	Haukar	HK City
12:54		
13:12	Afturelding	Reynir/Víðir
13:30		
13:48	HK	Snæfellsnes
14:06		
14:24	Haukar City	Keflavík

U.þ.b. 15 mín. í næsta leik hjá liðunum.

KL:	ENSKA DEILDIN	
15:18		
15:36	Afturelding	Haukar
15:54		
16:12	HK	Keflavík
16:30		
16:48	HK City	Njarðvík

U.þ.b. 15 mín. í næsta leik hjá liðunum.



MYNDATAKAN FER FRAM Á  
2. HÆÐ Í REYKJANESHÖLLINNI







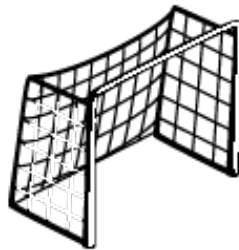
# • ÁHORFENDUR ATHUGIÐ



✓ VINSAMLEGAST VERIÐ Á  
BEKKJUNUM ÞEGAR ÞIÐ HORFIÐ  
Á LEIKINA

✓ EKKI STANDA VIÐ VÖLLINN,  
ÞÁ SKYGGIÐ ÞIÐ Á ÞÁ SEM VILJA  
SITJA OG HORFA Á LEIKINN

✓ ÞIÐ MEGIÐ STANDA EÐA SITJA Á  
BEKKJUNUM



VINSAMLEGAST VIRÐIÐ ÞESSI TILMÆLI  
KEFLAVÍKURMÓTIN